

ACTIVE HOPE

»HOFFNUNG DURCH HANDELN«

WIE KÖNNEN WIR WIR DEN KRISEN DIESER ZEIT
BEGEGNEN UND AUF SIE MIT WIDERSTANDSKRAFT
UND KREATIVITÄT REAGIEREN?

14.01.2026 – 11.02.2026

*Hoffnung durch Handeln ist kein Wunschdenken.
Hoffnung durch Handeln ist nicht das Warten
auf Rettung durch den einsamen Helden
oder sonst einen Erlöser.*

*Hoffnung durch Handeln ist das
Erwachen für die Schönheit der Welt,
für deren Bewahrung wir etwas tun können.
Wir gehören zu dieser Welt.
Hoffnung durch Handeln ist die Bereitschaft,
etwas zu unternehmen.*

Joanna Macy

AN 5 AUF EINANDERAUFBAUENDEN ABENDEN
gehen wir gemeinsam durch den transformierenden Prozess der sog. Spirale, das Herzstück der tiefenökologischen Arbeit von Joanna Macy. Jeder Abend werden wir eine Station auf der Spirale erkunden und vertiefen.

**MITTWOCHES VON
18:30-20:30 UHR**

14. Jan: Kennenlernen und Einführung in die „Arbeit, die wieder verbindet“

21. Jan: den Schmerz über die Welt
fühlen und würdigen
28. Jan: Gemeinschaften und Zugehörigkeit
4. Feb: Wie können wir gute Vorfahren sein?
11. Feb: Weitergehen und Handeln:
den eigenen Part finden und spielen

Es ist stärkend und ermutigend, sich diese Fragen in Gemeinschaft zu stellen und mit unseren Sorgen nicht allein zu sein. So können wir das Gefühl der Ohnmacht, nichts tun zu können, überwinden und ins Handeln kommen. Für ein lebendiges Leben. Miteinander. Für künftige Generationen.

6-12 TEILNEHMERINNEN

ORT: Feldenkraiszentrum Schöneberg,
Belziger Str. 71, 10823 Berlin HH EG re.

GASTGEBERIN: Constanze Sax
www.constanze-sax.de

ANMELDUNG UND FRAGEN UNTER:
info@constanze-sax.de oder 0174-94 94 319

AUSGLEICH AUF SPENDENBASIS.